

|                 | LUNEDI                                                                                                                                                                               | MARTEDI                                                                                                                                                                       | MERCOLEDI                                                                                                                                                                                | GIOVEDI                                                                                                                                                                           | VENERDI                                                                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28.09.26</b> | Riso all'olio<br>Sformato di legumi<br>Insalata verde<br>Frutta fresca                                                                                                               | Pasta integrale al ragù vegetale (con pomodoro)<br>Hamburger di manzo<br>Finocchi alla julienne<br>Frutta fresca                                                              | Vellutata di zucca con farro<br>Fusello di pollo<br>Carote al forno<br>BANANA                         | Lasagne (sfoglia*) al pomodoro<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Frutta fresca                                                                                                         | Pasta al pesto con basilico <br>Polpette di nasello* (con uova)<br>Carote alla julienne<br>Crostata |
| <b>05.10.26</b> | Minestra di verdure con pastina<br>Casatella<br>Carote al forno<br>Frutta fresca                                                                                                     | Pasta all'olio<br>Bastoncini di merluzzo*<br>Insalata mista<br>BANANA                        | Trofie alla Parodi con basilico <br>Polpette cannellini e melanzane<br>Pomodori<br>Yogurt alla frutta | Pasta integrale al ragù (con pomodoro)<br>Frittata di erbe (con uova)<br>Zucchine alla julienne<br>Frutta fresca                                                                  | Riso alla parmigiana<br>Bocconcini di lonza agli aromi<br>Finocchi gratinati<br>Frutta fresca                                                                                          |
| <b>12.10.26</b> | Pasta integrale al pomodoro<br>Merluzzo mantecato alla ligure<br>Pomodori<br>MELA DELLA VAL DI NON  | Pasta al pesto con basilico <br>Burger di ceci e zucca<br>Fagiolini all'olio<br>Polpa frutta | Riso all'olio<br>Primosale<br>Carote al vapore<br>Frutta fresca                                                                                                                          | Passato di verdure con crostini<br>Scaloppina di pollo al limone<br>Patate al forno<br>BANANA  | Pasta al ragù vegetale (con pomodoro)<br>Frittata di zucchini (con uova)<br>Insalata verde con Olio EVO Ligure<br>Frutta fresca                                                        |
| <b>19.10.26</b> | Pasta al ragù (con pomodoro)<br>Omelette con formaggio (con uova)<br>Insalata mista<br>Frutta fresca                                                                                 | Riso alla parmigiana<br>Bocconcini di pollo dorati al forno<br>Carote alla julienne<br>Frutta fresca                                                                          | Pasta all'olio<br>Burger di merluzzo* (MSC)<br>Zucchine alla julienne<br>BANANA                      | Pasta al pesto di zucchini<br>Hamburger di manzo<br>Insalata<br>TORTA                                                                                                             | Passato di verdure e legumi con orzo<br>Casatella<br>Purè di patate<br>Frutta fresca                                                                                                   |
| <b>26.10.26</b> | Pasta al pesto con basilico <br>Arrosto di lonza<br>Finocchi in insalata<br>Yogurt alla frutta    | Pizza marinara (con pomodoro)<br>Certosa<br>Insalata<br>MELA GOLDEN MARLENE                | Pasta al pomodoro<br>Polpettone di verdure (con uova)<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca                                                                                             | <u>MENU' DI HALLOWEEN (29.10.26)</u><br>Riso all'olio<br>Bastoncini di merluzzo*<br>Carote alla julienne<br>Frutta fresca                                                         | Pasta integrale pomodoro e ricotta<br>Burger di legumi<br>Verza alla julienne<br>BANANA           |

**LEGENDA:**

 = PRODOTTO DOP;  = PRODOTTO IGP;  = PRODOTTO PROVENIENTE DAL MERCATO EQUO E SOLIDALE. I PRODOTTI BIOLOGICI SONO INDICATI IN ROSSO NEL MENU MSC = PRODOTTO DA PESCA SOSTENIBILE \* = PRODOTTO SURGELATO SE NON DISPONIBILE FRESCO

**NOTE:**

Le torte e le crostate sono confezionate presso il centro cottura CAMST di Vado Ligure, utilizzando ingredienti biologici (farina, burro, uova e confettura) e zucchero di canna del commercio equosolidale. Il basilico utilizzato è fresco Genovese DOP secondo stagionalità.

Sui primi piatti di pasta viene servito Parmigiano reggiano DOP. Il venerdì della terza settimana verrà utilizzato olio EVO di provenienza ligure nelle preparazioni a crudo.

Viene servita frutta fresca BIO secondo stagionalità.

Il pesce utilizzato è MSC. Il 50% del peso totale della carne bovina utilizzata viene da produzione biologica. Il 10% del peso totale della carne suina utilizzata viene da produzione biologica.

Il 20% del peso totale della carne avicola utilizzata viene da produzione biologica.

L'aceto balsamico IGP è a disposizione come condimento presso i terminali scolastici. Prodotti a filiera corta: pane (servito ogni giorno – 1 volta alla settimana verrà servito pane integrale - 2 volte al mese prodotto con farina bio) e focaccia (per cestini viaggio).

Il menù potrà subire delle variazioni in caso di scioperi, chiusure per emergenze, indisponibilità dei fornitori e altri eventi imprevedibili.